



Géraldyne Prévot-Gigant est Psychothérapeute. Elle est praticienne certifiée en Hypnose Ericksonienne, en PNL-Thérapeutique et en Time Line Thérapie. Sa première formation remonte à 1996 : formation à la pratique des états modifiés de conscience.

Elle est titulaire d'un certificat d'enseignement supérieur de « Psychopathologie en Psychothérapie » ainsi qu'un certificat en « Psychothérapie des troubles alimentaires et addictions ».

Elle exerce une psychothérapie intégrative et s'adapte à votre demande.

Elle anime des stages et ateliers depuis une dizaine d'années.

Elle est également formatrice auprès des entreprises depuis 4 ans avec COMUNDI.

Elle a créé un CD de méditation guidée « Le Lac Paisible » elle a collaboré au livre « Métro, Boulot, Macho » Enquête sur les insultes sexistes ».

Elle est aussi :

- l'Association Spasmophilie et Sérénité – ARTS
- Membre de NLPNL
- Membre qualifiée par Collège des Psychothérapeute PNListes
- Membre qualifiée par Psy en Mouvement
- Vice-Présidente de l'AFORPEL

Groupe continu RELATION HOMME-FEMME Vivre heureux à deux 2009-2010



Géraldyne Prévot - Gigant

*Conseil en Développement Personnel
Psychothérapeute*

26 rue de l'Étoile 75017 Paris

Email : contact@geraldyneprevot.com

www.geraldyneprevot.com

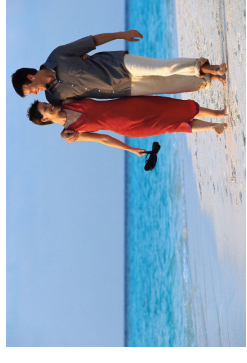
Ce groupe continu s'adresse aux femmes comme aux hommes, que vous soyez en couple ou non.

Si vous souhaitez clarifier et améliorer vos relations amoureuses. Si vous souhaitez être en couple. Si vous souhaitez mieux comprendre votre conjoint. Si vous souhaitez mieux communiquer ensemble. Si vous souhaitez vivre une relation durable. Et si vous souhaitez ne pas être un(e) éternel(le) célibataire alors ce groupe continu de 5 modules est pour vous.

Au programme :

- Quel projet pour une vie amoureuse (le point sur les relations de votre vie. Vos attentes, vos besoins et vos peurs inconscientes)
- Comment les images parentales influencent-elles votre vie amoureuse (parents intérieurs, fusion et détachement, le complexe d'Oedipe, les convictions familiales, les modèles parentaux, le transgénérationnel).
- S'aimer pour être aimé
- Se rendre disponible à l'amour
- L'âme soeur : mythe ou réalité ?
- La jalousie
- La communication
- Guérir l'enfant intérieur
- Le pardon
- Sexualité
- Fusion et dépendance
- Anima - Animus (l'homme et la femme intérieurs)

Travail en groupe, en duo ou en solo.
Enseignement, dessin, relaxation, réflexion, mise en situations, PNL, Hypnose éricksonienne, Gestalt etc.



Fréquences et horaires : 10h à 18h00.

Dates 17 et 18 oct. 12 et 13 déc. 09 – 6 et 7 fév. – 10 et 11 avril – 12 et 13 juin 2010.

Participation : 220 euros par atelier 1000 euros pour les 5 modules.

Comme il s'agit là d'un groupe continu, il est conseillé de suivre régulièrement les rendez-vous afin de nouer des contacts agréables et de bénéficier des résultats du travail entrepris.

Lieu : 26 rue de l'Etoile 75017 Paris

Métro : Charles de Gaulle Etoile ou Ternes

Ce groupe continu peut être agrémenté des stages ponctuels proposés tout au long de l'année (consultez le programme) comme par exemple «Plaire et se plaire» ou «Amour de soi, amour des autres»