



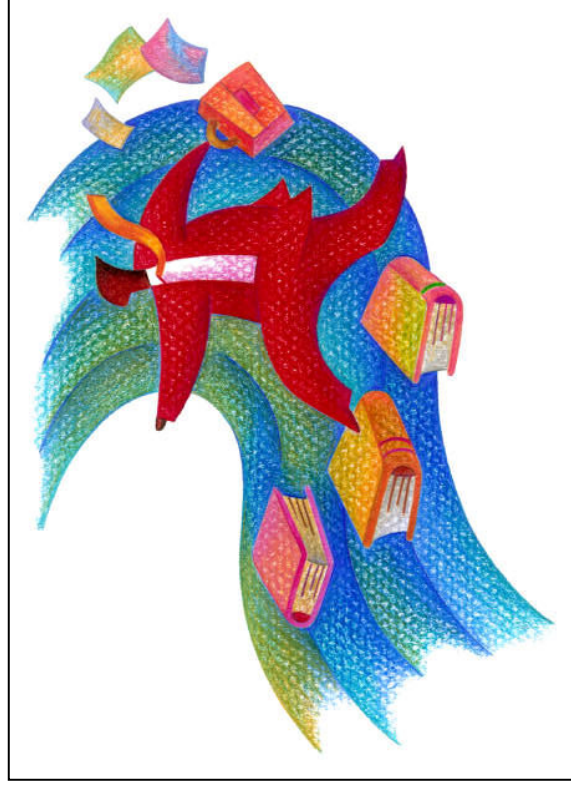
*Psychothérapeute, Diplômé d'Alcoologie et de l'Ecole Parisienne de Gestalt Praticien EMDR, spécialisé dans le traitement des addictions et des troubles du comportement alimentaire, Thérapies des troubles de la personnalité (état-limite), Etat de Stress Post Traumatique (ESPT). Président de l'AFORPEL*



*Géraldyne Prévot-Gigant est Psychothérapeute intégrative et Conseil en Développement Personnel, Praticienne certifiée en P.N.L. et en Hypnose Ericksonienne Titulaire d'un certificat de Psychopathologie en Psychothérapie et d'un certificat en Psychothérapie des Troubles Alimentaires et Addictions. Vice-présidente de l'AFORPEL.*

## ATELIER

« Apprendre pour mieux  
se comprendre... »



## Apprendre pour mieux comprendre

Cet atelier va vous permettre de vous familiariser avec certains concepts de Psychothérapie. Ceci dans le but de devenir un patient partenaire et non un patient passif. Ces concepts vous seront présentés sous une forme ludique et accessible.

Ce groupe n'est pas un groupe de thérapie à proprement parlé mais il s'inscrit dans une démarche pédagogique permettant de comprendre les mécanismes en action dans une psychothérapie.

Certains thèmes pourront soulever des questions ou bien libérer la parole.

Bien que cet atelier ne soit pas une thérapie de groupe, il s'inscrit tout de même dans le cadre d'une thérapie et l'évocation de certains sujets nécessitera de laisser l'espace d'expression.

Chaque thème sera suivi d'une expérimentation seul, à deux ou en groupe.

Nous prendrons donc le temps pour :

- L'expérimentation
- La parole
- La réflexion
- Le partage
- L'introspection

Certaines prises de conscience pourront alors émerger et vous pourrez les poursuivre dans votre processus thérapeutique.

### **Thèmes proposés pour le dernier semestre 2009 :**

- **Amour et dépendance**
- **Des croyances limitantes aux croyances aidantes**
- **Transfert Contre-transfert**
- **Blessures d'enfance**

### Informations pratiques

Lieu : 26 rue de l'Etoile

Horaires : 19h15 – 22h00

Dates : **16 septembre – 14 octobre – 25 nov. et 9 déc. 2009**

Tarifs : 50 euros par soirée et par personne ou 175 euros (au lieu de 200) pour les 4 mois.

Nombre de personnes : 10 -12

### Renseignements :

[Géraldine : 01 45 74 54 67](tel:0145745467) ou [06 13 22 06 67](tel:0613220667)  
[geraldyneprevot@noos.fr](mailto:geraldyneprevot@noos.fr)

### Bulletin d'inscription

Prénom..... Nom.....

Adresse.....

Téléphone.....

Mail.....

Je m'inscris pour les 4 ateliers

Et je verse euros